



4health

CO ZABRAĆ NA OBÓZ ?!?

Ubrania:

- kurtka i spodnie narciarskie
- kominiarka narciarska pod kask
- rękawice narciarskie
- skarpety narciarskie
- długie spodnie; 2 pary
- ciepłe bluzy; 2 szt.
- rękawiczki zimowe; 2 pary
- szalik i czapka
- zimowe buty
- koszulki z krótkim rękawem
- bielizna termiczna lub rajstopy/kalesony
- grube skarpety
- strój na dyskotekę
- zestaw basenowy (kostium, klapki, czepek, okulary, ręcznik)
- kapcie lub klapki do chodzenia po pensjonacie
- szlafmyca ☺

Sprzęt sportowy:

- **kask (obowiązkowo! od 2010 kask na głowie dziecka do lat 15 jest wymagany prawnie). My wymagamy kasku od wszystkich uczestników.**
- narty i buty narciarskie, kije, kask (możliwość wynajmu całego sprzętu na miejscu)
- gogle
- na basen: kąpielówki/kostium kąpielowy, czepek, okulary do pływania

Kosmetyki:

- krem do twarzy z filtrem UV
- sztyft do ust
- przybory do higieny codziennej

Kieszonkowe:

Jeśli podejmą Państwo decyzję, iż kieszonkowe ma być zdeponowane u wychowawcy prosimy aby pieniądze zostały przekazane na zbiórce w podpisanej kopercie! Małe nominały 10 pln , 20 pln bez bilonu.