

CO SPAKOWAĆ NA OBÓZ

WINTER CAMP 4HEALTH



UBRANIA:

- KURTKA I SPODNIĘ NARCIARSKIE
- KOMINIARKA NARCIARSKA POD KASK
- RĘKAWICE NARCIARSKIE
- RĘKAWICZKI ZIMOWE; 2 PARY
- SKARPETY NARCIARSKIE
- DŁUGIE SPODNIĘ; 2 PARY
- CIEPŁE BLUZY; 2 SZT.
- SZALIK I CZAPKA
- ZIMOWE BUTY
- KOSZULKI Z KRÓTKIM RĘKAWEM
- 8 PAR SKARPETEK I 8 SZTUK MAJTEK
- STRÓJ NA DYSKOTEKĘ
- KAPCIE LUB KLAPKI DO CHODZENIA PO PENSJONACIE

ŚRODKI HIGIENY OSOBISTEJ:

- KREM DO TWARZY Z FILTREM UV
- SZTYFT DO UST
- PRZYBORNIK DO HIGIENY CODZIENNEJ
- 2 RĘCZNIKI NA BASEN I DO CODZIENNEJ HIGIENY

SPRZĘT SPORTOWY:

- KASK
- NARTY I BUTY NARCIARSKIE, KIJE, KASK, SNOWBOARD (MOŻLIWOŚĆ WYNAJMU CAŁEGO SPRZĘTU NA MIEJSCU)
- GOGLE
- NA BASEN:
KĄPIELÓWKI/KOSTIUM
KĄPIELOWY, CZEPEK,
OKULARKI DO PŁYWANIA

DODATKOWO:

- KIESZONKOWE
- PLECAK

