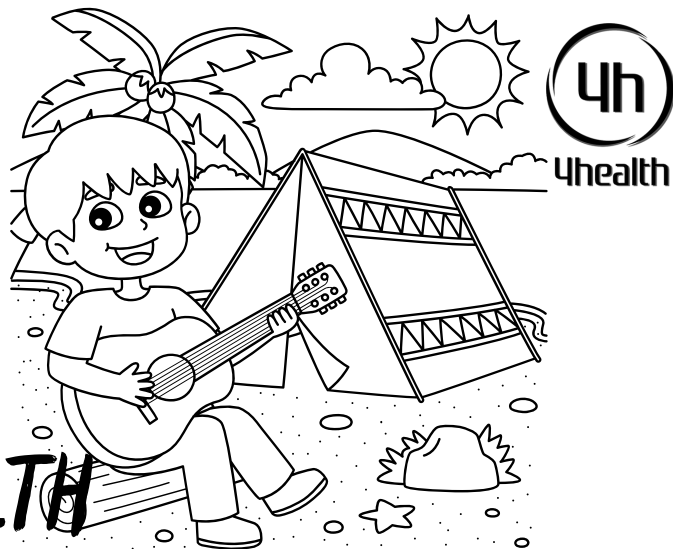


# CO SPAKOWAĆ NA OBÓZ

## SUMMER CAMP 4HEALTH



### UBRANIA

- KOSZULKI SPORTOWE
- KTÓTKIE SPODENKI
- BLUZY SPORTOWE
- SPODNIÉ DRESOWE
- KURTKA PRZECIWDRESZCZOWA
- CZAPKA PRZECIWSŁONECZNA
- CIEPŁA CZAPKA
- BIELIZNA
- 2 PARY SPORTOWYCH BUTÓW
- KLAPKI
- KOSTIUM/MAJTKI DO PŁYWANIA
- STRÓJ NA DISKOTEKĘ

### ŚRODKI HIGIENY OSOBISTEJ:

- KREM Z FILTREM UV
- SZTYFT DO UST
- PRZYBORNİK DO HIGIENY  
CODZIENNEJ
- 2 RĘCZNIKI NAD WODĘ I DO  
CODZIENNEJ HIGIENY

### DODATKOWO:

- PLECAK
- OKULARY  
PRZECIWSŁONECZNE
- OKULARKI DO PŁYWANIA
- ZEGAREK
- KIESZONKOWE
- PREPARAT NA KOMARY I  
KLESZCZE
- LEKARSTWA I MAŚCI NA  
UGRYZIENIA

## **CZEGO NIE ZALECAMY ZABIERAĆ:**

- **DROGICH TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH**
- **KOMPUTERA, TABLETA, GIER ELEKTRONICZNYCH**
- **DROGOCENNEJ BIŻUTERII**
- **INNYCH KOSZTOWNYCH RZECZY**

